

ВікіпэдыЯ

Вольная энцыкляпэдыя

БДСМ

БДСМ (па-ангельску: *BDSM*), скарот складаецца з трох частак, якія перакладаюцца як назвы асноўных складнікаў гэтай зьявы — **BD** (*Bondage & Discipline* — Зьвязваньне і Пакорнасьць), **DS** (*Domination & Submission* — Панаваньне і Падначаленьне) і **SM** (*Sadism & Masochism* — Садызм і Мазахізм) — субкультура, заснаваная на эратычным абмене ўладай, нетрадыцыйных формах сэксуальных адносін, заснаваных на акторскіх гульнях у панаваньне і падначаленьне. Акрамя таго, у БДСМ таксама вымагаецца трыманьне межаў — прынцыпаў Бясьпекі, Добраахвотнасьці і Разумнасьці (прынятае скарочаньне ад ангельскіх словаў Safe, Sane, Consensual — SSC).

Фізыялягічна БДСМ заснавана на спробе падвысіць узровень узбуджанасьці чалавека — за кошт сьвядомага парушэньня тых або іншых сацыяльна-дэтэрмінаваных умоў або табу.



Жанчына на дыбе

Атрыбутыка і словы удзельнікаў



Скураны нашыйнік на жанчыне

БДСМ — форма паводзінаў мужчын або жанчын. Удзельнікі БДСМ у сваёй практыцы выкарыстоўваюць розныя цацкі й прылады, зьвязваньне і розныя формы гвалту. Удзельнік заўсёды можа скарыстаць кантрольнае слова або сыгнал, якія азначаюць спыненьне сэксуальнай гульні. БДСМ-адносіны бываюць як сталымі (24/7 — 24 гадзіны 7 дзён у тыдзень), так і часовымі. Людзей, якія практыкуюць БДСМ, прынята падзяляць на Паноў і Падпарадкаваных, а таксама на тых, хто ў роўнай ступені спалучае ў сабе жаданьне падпарадкоўваць і падпарадкоўвацца. Паноў часта завуць Гаспадарамі, адпаведна Падпарадкаваных — рабамі, што больш сапраўды адлюстроўвае перавагі пэўнага чалавека. «Звычайныя» адносіны, якія ня маюць ніякіх элемэнтаў БДСМ, прынята называць «ванільнымі», відавочна па аналёгіі з чымсьці саладжавым, прыкрым, «пазбаўленым перцу».

Начыньне

- **Нашыйнік і колцы** — высокі цьвёрды нашыйнік (колца), які фіксуе галаву зьлёгку ў запракіну тым стане, што замінае паварочваць шыю.
- **Арапнік** — раменны канчук.
- **Дубец** — зьвязак бярозавых дубцоў для хвастаньня.
- **Абвязка (http://www.bdsm-sng.ru/index.php?showtopic=110)** (недаступная спасылка) зь вяровак, ланцугоў або рамянёў, у які закручваюць тулава або ўсё цела ў якасьці эратычнага гарнітура або элемэнта сцэны са зьвязваньнем.
- **Бычая пуга** — доўгая пуга з адным хвастом.
- **Карабін-вяроўка** — карабін, які звычайна ўжываецца альпіністамі пры ўзыходжаньнях на вяршыні. У БДСМ-сцэнах ужываецца як сродак для зьвязваньня з падвешваньнем.



Прыклад Нашыйніка з колцам.

- **Конь** — канструкцыя для фіксацыі чалавека, своеасаблівы аналяг спартовага снарада «конь». Ужываецца, як правіла, для фіксацыі пры хвастаньні.
- **Крыж** — канструкцыя для замацаваньня чалавека, звычайна вырабляецца з дрэва і абсталёўваецца сродкамі фіксацыі рук, ног, шыі і да т. п.
- **Абшэўкі для ладыжак** — прылада для фіксацыі ног, вырабляецца з скуры, мэталю і да т. п.
- **Наручнікі** — ужываюцца для фіксацыі і як атрыбут акторскіх гульняў.
- **Адчэпка** — невялікая прылада для вяровак, ланцугоў або рамянёў, выкарыстоўваецца для хуткага вызваленьня ахвяры ў выпадку небясьпекі.
- **Нашыйнік** — выкарыстоўваецца для прывязваньня, мацаваньня партнёра, таксама носіцца як знак падпарадкаванага становішча альбо жаданьня падпарадкавацца.
- **Падл** — драўляныя пласьціны для лупцаваньня.
- **Пас вернасьці** — адмысловая прылада для пазбаўленьня магчымасьці зьдзяйсьняць палавы акт, атрымліваць аргазм, датыкацца да геніталіяў.
- **Кі** — кароткі тонкі пругкі кі, з кавалкам скуры або шнурком на канцы, які звычайна выкарыстоўваецца пры верхавой язьдзе і дрэсіроўцы службовых сабак.
- **Вязьніца** — месца для БДСМ гульняў.
- **Флогер** — канчук зь некалькімі гладкімі хвастамі.
- **Электрашок** — прылада для ўзьдзеяньня статычнага зараду на цела.

Практыка

- Гульня з падменай узросту — гульня, у якой адзін або абодва чалавекі гуляюць ролю «старэйшага» або «малодшага» ў эратычнай сцэне.
- Забава ў дзяцей — гульня, у якой адзін з партнёраў гуляе ролю дзіцяці.
- Забава іскрою — ужываньне бясьпечнага для арганізма ўзьдзеяньня электрычным токам.
- Забава з нажом — гульні з выкарыстаньнем вострых прадметаў (напрыклад, нажа).
- Забава з жывёлай — раб/рабыня гуляе ролю жывёлы, часта сабакі або каня.
- Біцьцё — шлёпаньне, узьдзеяньне на ягадзіцы далоньню, рамнём або адмысловаю прыладаю.

- Душэньне — гульні з кантролем дыханьня, задушваньня.
- Абвязваньне — зьвязваньне, абмежаваньне рухомасьці.
- Балючае біцьцё — удары па геніталіях раба.
- Абмежаваньне пачуцьцяў — абмежаваньне альбо поўнае пазбаўленьне магчымасьці адчуваць на дотык, слых, зрок, смак або нюх у межах гульні, робіцца з дапамогай масак, кляпаў, бярушаў.
- Спаражэньне — спаражненьне на раба/рабыню.
- Муміфікацыя — поўнае заляпленьне цела чалавека, падобна да муміяў, часам у камбінацыі са скураной маскай, якая прытупляе слых і закрывае цалкам вочы.
- Забава з калом — жанчына калом падобным да мужчынскага струка пранікае ў задні праход мужчыны.
- Падмена полу — гульня, дзе адзін або абодва партнёры паводзяць сябе як людзі процілеглага полу.
- Праколваньне скуры — праколы падчас эратычнай забавы цела.
- Таптаньне — хаджэньне па партнёры басанож або ў абутку.
- Мачэньне — Пан выпускае мачу на Падначаленага.
- Забава з саджэньне на твар — Пані садзіцца на твар партнёру.
- Забава над гвалтам жанчынай мужчыны — панаваньне жанчыны.
- Лупцаваньне — лупцоўка партнёра зь яго папярэдняй згоды з дапамогай канчука, дубца, розгаў, пугі і г. д.
- Ручная забава — увядзеньне некалькіх пальцаў або кулака ў похву або задні праход.
- Шыбары — японскае мастацтва зьвязваньня.





Абвязваньне

Вонкавыя спасылкі

- «Дапаможнік пачаткоўцу. БДСМ — асноўныя паняцці» (https://web.archive.org/web/20150417210434/http://reznas.ru/publ/1-1-0-1)
- Слоўнік тэрмінаў (https://web.archive.org/web/20090704105300/http://www.bdsmonline.ru/gl_term.htm)
- Блог аб бандажу ад AlekZander (http://bondage.bdsm-howto.ru/)
- БДСМ-знаёмствы. Тэматычны сайт (https://web.archive.org/web/20151121112850/http://no-vanilla.org/)
- Плоцевы чын і яго апісаньне (https://sipb.pl.tl/%26%231051%3B%26%231102%3B%26%231073%3B%26%231072%3B%26%231076%3B%26%231079%3B%26%231077%3B%2

6%231081%3B%26%231089%3B%26%231090%3B%26%231074%3B%26%231072%3B.htm)

 *Гэта — накід пра парнаграфію. Вы можаце дапамагчы Вікіпэдыі, пашырыўшы яго.*
